



PACES

Heartland
180



Las clases empiezan Abril 25

Martes de 5:30 P.M. - 8:00 P.M. por 7 sesiones.

Donde:

Edificio de Avenue of Life
500 N. 7th Street Trfwy.
Kansas City, KS 66101

*Estacione en la calle o en el parqueadero designado

Costo: GRATIS

Habría cena y se proveería cuidado de niños (para edad 4-8 años)

 Reg strate ahora!

Sólo hay 20 cupos disponibles (10 para Ingles y 10 para Español) y será por orden de llegada.

STRENGTHENING *Families* PROGRAM

FOR PARENTS AND YOUTH 10-14

OBTENGA LAS HERRAMIENTAS, HABILIDADES Y ESTRATEGIAS PARA CONSTRUIR FAMILIAS MÁS FUERTES EN SIETE SESIONES

 Est s buscando mejorar la relación con tus hijos?

El Programa de Familias Fuertes est  abierto a familias en inglés y Español con niños de 10 a 14 años. A través de este programa, los padres aprenderán cómo construir una relación positiva con sus hijos, establecer límites apropiados y cumplir con consecuencias.

Aprenderás a mostrar amor poniendo límites, a escuchar a su hijo y cómo ayudar a los miembros de la familia a mostrar aprecio el uno al otro.



STRENGTHENING FAMILIES 10-14

Todas las familias tienen fortalezas. ¡Este programa ayudará a que su familia sea aún más fuerte!

Que Puedes esperar

¿Cómo son las siete sesiones?

Durante la primera hora, los padres/cuidadores y los jóvenes se reúnen por separado con los facilitadores. Los facilitadores dirigen discusiones guiadas con los padres centrándose en mejorar las interacciones familiares. Los jóvenes participan en juegos y actividades que les enseñan cómo llevarse bien con sus compañeros, hermanos y padres/cuidadores.

Durante la segunda hora, los padres/cuidadores y los jóvenes se reúnen en familia. Las familias se unen al participar en actividades y proyectos que desarrollan habilidades de comunicación y resolución de problemas. Las familias aprenden a ayudar a los jóvenes a lidiar con la presión de sus compañeros, mejorar las habilidades de comunicación, resolver problemas en familia y disfrutar del tiempo con la familia.

STRENGTHENING
Families **PROGRAM**
FOR PARENTS AND YOUTH 10-14

Temas que cubriremos:

- Resistencia a la presión de grupo
- Reducir el estrés
- Encontrar nuestros valores familiares
- Mejores habilidades de comunicación y resolución de problemas
- El establecimiento de metas
- Comprendernos mejor unos a otros

Para inscribirse

Para familias de habla hispana: llame a Mónica Enríquez al 913-263-6795 o envíe un correo electrónico: monica.enriquez@wyandotbhn.org.

Para familias de habla inglesa: llame al 913-521-3370 o visite www.heartland180.org y haga clic en la pestaña REFERENCIA.